

GUIDE COUREURS 2026



DIJON Côte d'Or **DECATHLON** **CA** **AVS** **GIRARDOT GROUPE**

**MARATHON
DES GRANDS
CRUS**
DIJON · COTE-D'OR

**10 | 11
OCTOBRE 2026**

RUNNING - ROLLER

10K - SEMI MARATHON - MARATHON
VILLAGE DEPART / ARRIVEE DIJON - ALLÉES DU PARC
COURSES OUVERTES A TOUS

AMsports **K6 FM**

DIJON OM SPORT **DBM** **RÉGION BOURGOGNE FRANCHÉ COMTE** **NUITON-BEAUNOY** **LEONARDI**

MARATHONDESGRANDSCRUS.COM

AM SPORTS : +33 380682677

INFOS@AMSPORTS.FR



BIENVENUE

au Marathon des Grands Crus 2026 !

Que vous soyez coureur ou patineur, vous allez participer à cette grande fête du sport et du partage.

Aux Grands Crus, chacun vient relever son propre défi, qu'il s'agisse de la performance, du dépassement de soi ou tout simplement du plaisir de participer.

Votre énergie, votre sourire et votre enthousiasme donneront vie à ces parcours uniques au cœur de nos vignobles côte-d'oriens.

Nous sommes heureux de vous compter parmi nous et fiers de vibrer à vos côtés.

Que cette journée soit synonyme de joie, de convivialité et de beaux souvenirs.

Respirez, profitez, et laissez-vous porter par l'ambiance !

Bonne course à toutes et à tous !



LE GOÛT DES DÉFIS, L'AUDACE DE LES RELEVER !

AU CRÉDIT AGRICOLE, NOUS PENSONS QUE LE SPORT
EST UNE ÉCOLE QUI PERMET DE SE CONSTRUIRE
ET QUE LES VALEURS DU SPORT RENDENT PLUS FORT.

**CÔTÉ
SPORT**

| by |

CA
CHAMPAGNE
BOURGOGNE

SOMMAIRE

<u>Programme</u>	p3
<u>Les courses running</u>	p5
<u>Les courses / les randos roller</u>	p5
<u>Les courses jeunes</u>	p7
<u>Les ravitaillements</u>	p8
<u>Le menu bourguignon</u>	p8
<u>Meneurs d'allure</u>	p10
<u>Jeux et déguisements</u>	p12
<u>Les podiums et récompenses</u>	p12
<u>Retrait des dossards</u>	p14
<u>Les consignes</u>	p14
<u>Les navettes</u>	p15
<u>Le village départ</u>	p17
<u>Accès et parking</u>	p17
<u>Les exposants</u>	p18
<u>La boutique officielle</u>	p20



PROGRAMME

SAMEDI 10

- Animations au village
- 14h** Démonstrations
- à Randonnée roller
- 19h** Course jeunes roller
- Relais running/roller

DIMANCHE 11

- 8h30** Départ du Marathon
- 9h30** Départ du 10 km
- 10h30** Départ SAS 1 du semi-marathon
- 11h30** Départ SAS 2 du semi-marathon
- 12h30** Podiums
- 14h30** Départ du 23km
- 14h31** Départ de la rando
- 16h30** Podiums
- 17h00** Fermeture du village



LES COURSES RUNNING



MARATHON

Départ : Dijon, Allées du Parc
Arrivée : Dijon, Allées du Parc
Temps limite de course : 6h
Distance : 42,195km
D+ : 234m

Détails du circuit

Record hommes :
 Adrien Alix (2025) - 2h30'20

Record femmes :
 Marjorie Aubel (2025) - 2h55'36

SEMI-MARATHON

Départ : Chambolle-Musigny
Arrivée : Dijon, Allées du Parc
Temps limite de course : 4h
Distance : 21,097 km
D+ : 68m

Détails du circuit

Record hommes :
 Alexandre Bourgeois (2025) - 1h08'23

Record femmes :
 Manon Coste (2025) - 1h17'03

10 KM

Départ : Dijon, Allées du Parc
Arrivée : Dijon, Allées du Parc
Temps limite de course : 1h45
Distance : 10 km
D+ : 44m

Détails du circuit

Record hommes :
 Enzo Couderchet (2024) - 29'50

Record femmes :
 Estelle Olivier (2025) - 36'32



LES COURSES ROLLER

SEMI-MARATHON

Départ : Chambolle-Musigny
Arrivée : Dijon, Allées du Parc
Temps limite de course : 2h
Distance : 23 km
D+ : 190m

Détails du circuit

Record hommes :
 Charly Grillon (2023) - 35'44"

Record femmes :
 Aubane Plouhinec (2025) - 41'09"

RANDO - GRANDS CRUS

Départ : Chambolle-Musigny
Arrivée : Dijon, Allées du Parc
Temps limite : 2h
Distance : 23 km
D+ : 190m

Détails du circuit

Pas de temps, pas de classement

RANDO DU CANAL

Départ : Parking P4 - Lac Kir
Arrivée : Parking P4 - Lac Kir
En aller-retour : Dijon vers Pont-de-Pany - Dijon
Temps limite : 2h
Distance : 33 km
D+ : Plat

Pas de temps, pas de classement



LES COURSES JEUNES

RELAIS RUNNING / ROLLER

Samedi 11 octobre - 16h30 - Circuit Allées du Parc

- Par équipe de 2 : 1 running + 1 roller
- 2 x 1500m
- Equipes libres garçons, filles ou mixtes
- Inscriptions gratuites (obligatoires)

Pour les enfants nés entre 2009 et 2019
6 à 16 ans

Départs running en 1er, relais au roller pour le 2e tour.
Course promotionnelle, pas de classement, médaille à tous les participants.

Ouvert à tous, inscriptions gratuites mais obligatoire : autorisation parentale.



COURSES ROLLER

- Superminis - minis (2020 / 2018)
- Poussins (2017 / 2016)
- Benjamins (2015 / 2014)

Les catégories sont regroupées, les garçons et filles courent ensemble.

CLASSEMENT CUMULE SUR L'ENSEMBLE DES MANCHES
Podiums par catégories.

- **SAMEDI - 14h30 : VITESSE - 3 manches - 400m**

- **SAMEDI - 15h30 : FOND - 2 manches**

- **Manche 1 :**

Superminis/ minis : 1 tour - 1500m
Poussin / Benjamins : 1 tour - 1500m

- **Manche 2 :**

Superminis/ minis : 1 tour - 1500m
Poussin / Benjamins : 2 tours - 3000m

Ouvert à tous, inscriptions obligatoires (voir conditions)



RAVITAILLEMENTS

- MARATHON
- SEMI-MARATHON RUNNING
- SEMI-MARATHON et RANDO ROLLER
- 10km RUNNING
- JEUNES

11 points + arrivée
5 points + arrivée
4 points + arrivée
1 point + arrivée
Arrivée

CE QUE VOUS Y TROUVEREZ :

Barres Aptonia
Gels / Pâtes de fruits Aptonia
Barres énergétiques Aptonia

Fruits secs (dattes, raisins...)
Cakes
Pain d'épices

Eau
Boisson Isotonic Aptonia

Charcuterie
Fromages
Dégustation de vin



Mise à disposition d'écocups sur les ravitaillements.
Ils sont consignés, merci de les laisser sur place.



POINTS DE RAVITOS
MARATHON ET SEMI

LE MENU BOURGUIGNON

Avis aux gourmands !

Les coureurs qui l'auront **réserve** lors de leur inscription, pourront découvrir ou redécouvrir les célèbres plats aux couleurs de la Bourgogne.

Pensé comme une invitation à la découverte, ce menu célèbre les trésors de notre terroir et la richesse de notre patrimoine gastronomique.

MENU DU MARATHON

Dégustations ravitos

MISES EN BOUCHE	FROMAGES
Chenove ... Km 5 <i>Gougères à l'époisse</i>	Morey Saint Denis ... Km 25 <i>Régat au raisin de la maison DELIN</i>
Marsannay la Côte ... Km 10 <i>Andouille de Bourgogne à la moutarde</i>	Gevrey Chambertin ... Km 26 <i>Régat au gingembre de la maison DELIN</i>
ENTREES	DESSERTS
Fixin ... Km 12 <i>Tartine bourguignonne au CHÂLIS</i>	Brochon ... Km 28 <i>Entrecôte cassis pistache</i>
Brochon ... Km 14 <i>Tarte au comté</i>	Fixin ... Km 30 <i>Tartiflette au citron</i>
PLATS	Marsannay la Côte ... Km 32 <i>Pain d'épice au cassis</i>
Gevrey Chambertin ... Km 16 <i>Poulet Gaston Gérard</i>	Chenove ... Km 37 <i>Les Amis de Flavigny</i>
Morey Saint Denis ... Km 19 <i>Boeuf Bourguignon</i>	Dijon ... Km 42 <i>Les Griottes - Grandes Distilleries Pouroux Masneux</i>
FROMAGES	
Chambolle Musigny ... Km 21 <i>Régat Bruchetta de la maison DELIN</i>	
LES VINS	
<i>Charbonnay Marathon des Grands Cries, Maison Niseton Beauvray Les vins du Château de Marsannay Appellations Hautes Côtes de Nuits et Villages à découvrir</i>	





MENEURS D'ALLURES

Ils sont prêts, ils s'entraînent chrono à la main, ils seront là sur la zone de départ pour vous aider et vous accompagner dans votre défi de **devenir finisher** du Running Marathon des Grands Crus.

Les meneurs du marathon : 3h30 - 3h45 - 4h00 - 4h15 - 4h30

Les meneurs du semi-marathon : 1h40 - 1h50 - 2h00

Comment les reconnaître ? C'est simple, il suffit de **suivre le drapeau** et le gentil bénévole qui va courir dessous !



NOUVEAU GLC 100% ÉLECTRIQUE

Welcome home.

Mercedes-Benz



140 YEARS OF
INNOVATION

GROUPE
CHOPARD
Laissez-vous transporter

Groupe Chopard Dijon - 4-6, rue Paul
Langevin - 21300 Chenove - 03 80 59 64 64
www.groupechopard.mercedes-benz.fr

Consommations électriques : 14,9-18,9 kWh/100km
(données cycle mixte WLTP du 21/10/25). Photo
non contractuelle. Détails sur www.groupechopard.mercedes-benz.fr.
Welcome home : Bienvenue chez
vous. 140 years of innovation : 140 ans d'innovation.
RCS Dijon 444 844 864.



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

DÉGUISEMENTS ET JEUX

VENEZ DEGUISÉS !

Un cadeau à l'arrivée pour tous les participants déguisés pendant leur course.

Attention, le jury composé de bénévoles confirmés sera intraitable sur la qualification de "déguisement" :)

CONCOURS PHOTO

Postez vos photos avec le #mgc, et gagnez votre dossard pour la prochaine édition du Marathon des Grands Crus.

Les plus beaux déguisements, votre plus beau sourire, la photo la plus délire...
Tout est permis, ou presque !



PODIUMS

ROLLERjeunes - Samedi 17h00

- Super-minis/minis : 3 premières, 3 premiers
- Poussins : 3 premières, 3 premiers
- Benjamins : 3 premières, 3 premiers

Relais running / roller : médaille de participation

ROLLER - Dimanche 16h30

- Scratch : 3 premières, 3 premiers
- Juniors : 3 premières, 3 premiers
- Master 1 : 3 premières, 3 premiers
- Master 2 : 3 premières, 3 premiers
- Master 3 : 3 premières, 3 premiers
- Master 4 : 3 premières, 3 premiers



RUNNING Dimanche 12h15

42 km

Scratch : 3 premières, 3 premiers
Masters : 3 premières, 3 premiers
Espoirs : 1er, 1ère

21 km

Scratch : 3 premières, 3 premiers
Masters : 3 premières, 3 premiers
Espoirs : 1er, 1ère
Juniors : 1er, 1ère

10 km

Scratch : 3 premières, 3 premiers
Masters : 3 premières, 3 premiers
Espoirs : 1er, 1ère
Juniors : 1er, 1ère
Cadets : 1er, 1ère

Challenge Entreprises :

- Meilleure entreprise (cumul des 5 meilleurs collaborateurs)
- Groupe le plus représenté

Meilleur déguisement running

Meilleur déguisement roller





RETRAIT DES DOSSARDS



JEUDI 8 OCTOBRE – 16h à 19h
VENDREDI 9 OCTOBRE – 9h à 19h

Magasin Décathlon Quetigny

1 Rond-point des Sports
21800 Quetigny

SAMEDI 10 OCTOBRE – 14h à 19h
DIMANCHE 11 OCTOBRE – 7h à 12h

Village Départ

Allées du Parc

Soyez prévoyants, évitez au maximum le retrait du dossard le dimanche matin !

Présentation obligatoire de la **carte de retrait de dossard**

(reçu par mail et téléchargeable sur votre espace en ligne à partir de début octobre)

Une tierce personne peut venir chercher votre dossard sur présentation de votre carte de retrait de dossard.

Prévoyez au minimum 3/4 épingles pour fixer le dossard

CONSIGNES

À DIJON

DEPOT AU VILLAGE DÉPART

Taille maximum type valise cabine.



À CHAMBOLLE-MUSIGNY

AU DÉPART DES SEMI-MARATHONS

A l'aide du sac
cordelettes prévu
à cet effet.



Après votre course, vous pourrez récupérer votre sac à Dijon, au village départ, dans les tentes "Consignes" (à partir de 11h30 pour le running et à partir de 15h30 pour le roller).

**UTILISEZ LES ÉTIQUETTES DÉTACHABLES
SUR LES DOSSARDS**



NAVETTES

Départ : Dijon / Allées du Parc (précisément rue du Transvaal, sur les voies de bus habituelles)

Dépose : Chambolle-Musigny

En raison des difficultés de circulation liées à la fermeture du circuit et de l'absence de parking dans la commune de départ, les participants devront **obligatoirement** prendre une navette pour être acheminés à Chambolle-Musigny, lieu de départ des semi-marathon running et roller.

Aucun accompagnant ne devra prendre ces navettes. Les coureurs et patineurs mineurs devront être en mesure de se prendre en charge eux-mêmes, sachant qu'il y aura des bénévoles présents au départ à l'arrivée sur lesquels ils pourront s'appuyer en cas de nécessité.

Les participants seront déposés à **l'arrêt de bus de Chambolle-Musigny** et devront rejoindre à pied la zone de départ située devant l'église de Chambolle-Musigny située à 600m du point de dépose (fléchage et bénévoles sur place).

ATTENTION : tous les participants devront veiller à récupérer l'intégralité de leurs affaires en quittant les navettes.

Une **navette PMR** est prévue dans les rotations, matin et après-midi. Pour toute inscription des équipages et athlètes en fauteuil-roulant, veuillez s'il vous plaît **nous contacter** afin de pouvoir sélectionner le bon créneau horaire (et donc la bonne navette) lors de votre **inscription**.

BUS BALAIS

- Le bus balais est situé en fin de course
- Il est calé sur les temps limite de course :
 - 6h sur le marathon running
 - 4h sur le semi-marathon running
 - 2h sur le 23 km rollers





LE VILLAGE DÉPART

SAMEDI 14h - 19h
DIMANCHE 7h - 17h00

PLAN 2026
en cours de création

Au cœur du village départ du Marathon des Grands Crus, l'ambiance est déjà festive bien avant le coup d'envoi.

Les visiteurs y découvrent une multitude de **stands d'exposants** mettant en avant les spécialités locales, le matériel sportif et les saveurs de la région.

Les familles profitent d'un espace convivial avec de **nombreuses animations** pour les enfants, pensées pour les amuser tout en partageant l'esprit de l'événement.

Pour les gourmands, une offre de **restauration** permet de reprendre des forces dans une atmosphère chaleureuse.

Enfin, les coureurs passent par l'incontournable étape du **retrait des dossards**, moment qui officialise leur participation et fait monter l'excitation à l'approche de la course.

Un lieu vivant et accueillant, où sportifs, familles et curieux se retrouvent pour célébrer ensemble l'esprit du marathon.

ACCÈS

Attention aux difficultés de stationnement ! Pensez transport en commun, déplacements doux, et préservez la planète :)

EN VELO

Stations VéloDi et parking à vélo sur place !

BUS OU TRAM

Calculez votre trajet : [DIVIA](#)

EN TRAIN

La gare SNCF de Dijon est située à 1,6 km à pied du circuit.
Accès direct en Bus : [DIVIA](#)

PARKINGS PUBLICS

Parking gratuit le dimanche - Place Suquet - Hotel de Police à 600m
Parking gratuit - Lycée Castel - Rue Daubenton à 600m
Parking gratuit le dimanche - Rue Petit citeaux à 700m
Parking payant Dijon Sainte-Anne à 700 m
Parking payant Tivoli-Berbissey à 800 m
Parking payant Monge à 900 m
Parking payant Condorcet à 1,1 km



Pour vous déplacer pendant le week-end, utilisez l'application WAZE. Les circuits, horaires et carrefours filtrants sont indiqués.

ADRESSE : Cours du Général de Gaulle, 21000, Dijon

LES EXPOSANTS

LIGNE DROITE

Spécialité du roller sous toutes ses formes

VAN-IT

Location et Aménagement de vans aménagés

INTERBEV

Association nationale interprofessionnelle du bétail et des viandes

MAGIC FORM

Pour vous échauffer
Pour récupérer
Pour découvrir
l'équipe présente au Marathon.

CHU DIJON

Pour une sensibilisation aux dons d'organes

E. LECLERC

Marsannay la Côte

Découvrez les voyages exclusifs

BOUTIQUE OFFICIELLE

Un petit souvenir ?
Une tenue couleurs MGC ?
RDV à la boutique

CRYO SOFT

Venez rencontrer Sophie pour une petite séance de récupération

AM SPORTS ROLLER CLUB

Rencontre avec les entraîneurs
Découvrez les programmes de cours, et stages roller.



NEW!

Village



90BPM

Dégustation de bières locales et vente de bouteilles

Les P'tites Baies'tises

Vente et dégustation de sorbets et gourmandises fruitières

Ban Bourguignon

Snack original, salé et sucré

Cool cool Dijon

Vente de glaces locales

Déli"K"Tesse

Vente de biscuits artisanaux

Les Diableries

Vente de conserves et tartinables végans

Eco-domaine La Pérouse

Produits bien-être et huiles essentielles artisanales



LA BOUTIQUE OFFICIELLE

COMMANDEZ EN LIGNE ET FAITES VOUS LIVRER CHEZ VOUS

PRÉSENTE AU VILLAGE DÉPART - ARRIVÉE



SUIVEZ-NOUS !



@marathondesgrands crus
@rollermarathondesgrands crus



Running Marathon des Grands Crus
Roller Marathon des Grands Crus



marathondesgrands crus.com

NOUS CONTACTER



+33 380682677



INFO@AMSPORTS.FR



VACANCES OUVERTS A TOUS

BABY ROLLER

De 10h à 12h

Pour les 3/7 ans
De 10h à 12h
du lundi au vendredi
Découvrir la glisse
Travailler les équilibres et la
motricité !

JEUNES

De 14h à 17h

Pour les 8/13 ans
du lundi au vendredi
Découvrir les techniques
Apprendre en s'amusant

FREESTYLE

De 14h à 17h

A partir de 8 ans
du lundi au vendredi
Découverte des modules
et du skate parc
Initiation et perfectionnement

A PARTIR DE

55€ / par semaine

Et encore d'autres stages disponibles sur notre site

Location matériel possible

DATES, INFOS ET INSCRIPTIONS

WWW.AMSPORTS.FR